YOGA & KLANG

Yoga-Retreat auf der Schweibenalp
mit Daniela Renaud & Sibylle Hänni
26.-28. Juni 2026

IM EINKLANG

Zentrum der Einheit Schweibenalp, 26.-28. Juni 2026

Yoga ist Meditation in Bewegung und führt in die Ruhe. Die Kombination von Yoga und Klang bietet eine heilsame Awechslung für deinen Körper und deinen Geist. Wir freuen uns auf dich!

Daniela Renaud
Daniela ist ausgebildete Yogalehrerin YS und EYU mit Schwerpunkt indische Philosophie. Daniela unterrichtet im Hatha Flow Stil, nimmt Energien im Moment auf und unterrichtet intuitiv. Sie leitet Meditationen und unterrichtet im Teacher Training Bern. Daniela ist professionelle Gongspielerin, Klangtherapeutin, Heil-&Energiecoach. Sie lebt und wirkt seit 2023 in eigenem Klangraum in Costa Rica.

Sibylle Hänni
Es liegt Sibylle am Herzen, Yoga-Praktizierenden einen Raum zu öffnen, in dem sie sich erleben und Freude erfahren können auf ihrer Reise nach Innen. Ob über Flows, ruhige Asanas, Pranayama oder Meditation möchte sie Menschen unterstützen, Samen zu säen und den Wunsch zu wachsen zu kultivieren. Sibylle liebt die Bergwelt und die Kraft ihrer Natur.

Die von Bergseen und steil abfallenden Schluchten geprägte Naturlandschaft bietet viel Raum zum Loslassen, Verweilen und Auftanken. Entdecke deine Kraftplätze im Wald und in den Permakultur-Gärten der Schweibenalp.

Preise
Yoga & Klang CHF 430, early bird: CHF 380, Zahlung vor 31.01.26
DZ mit Vollpension ca. CHF 260 gemäss schweibenalp.ch/preise mit Bezahlung vor Ort. Preise EZ und Mehrbettzimmer s. Website.

Programm
Beginn: Freitag, 17.00 Uhr, Abschluss: Sonntag, 12.30 Uhr

Ein umfangreiches Programm erwartet dich mit vielen Yoga-Stunden (Hatha Flow, YIN), Klang-Meditationen, Klang-Reisen, Pranayama & Meditation, Yoga Nidra, Entspannen und Zeit in der Natur.

Anmeldung sibyllehaenni@bluewin.ch
Daniela: yo-gong.com / Sibylle: yoga-kallafira.com

Anreise und Unterkunft schweibenalp.ch